

De Academie Vrijwillige Inzet is een initiatief van organisaties die zich inzetten voor (informele) zorg en welzijn. Wij bieden een gericht aanbod van trainingen, workshops, webinars en themabijeenkomsten.

#### DE SAMENWERKENDE ORGANISATIES ZIJN:

- ALZHEIMER TREFPUNT HOUTEN
- CENTRUM VOOR LEVENSVRAGEN MIDDEN NEDERLAND
- SIEN
- STEUNPUNT MANTELZORG HOUTEN
- STICHTING PRESENT
- WARANDE
- VAN HOUTEN&CO

Ben jij vrijwilliger, mantelzorger of actief in de buurt en zet je je in voor informele zorg of welzijn? Of heb je plannen om dat te doen? Dan kun je kosteloos gebruikmaken van ons aanbod.

Voor het vergroten van je kennis, het delen van ervaringen en om jezelf verder te ontwikkelen.

#### HEB JE VRAGEN OF WIL JE MEER INFORMATIE?

Neem contact op met vanHouten&co via telefoonnummer 030 700 15 00 of stuur een e-mail naar: [academie@vanhoutenenco.nl](mailto:academie@vanhoutenenco.nl)

*vanHouten&co*

# JIJ HELPT ANDEREN – WIJ HELPEN JOU



## PROGRAMMA

VOORJAAR 2026

Gratis trainingen en bijeenkomsten voor vrijwilligers, mantelzorgers en iedereen die zich actief inzet voor de buurt.

*vanHouten&co*

# PROGRAMMA VOORJAAR 2026

Deze activiteiten zijn gratis voor vrijwilligers. Voor het actuele programma kijk op onze website: [www.vanhoutenenco.nl/academie](http://www.vanhoutenenco.nl/academie)

**WORKSHOP:** WEEK VAN DE VRIJWILLIGER: WAT ZIJN JOUW DRIJFVEREN EN PASSIES?

**Woensdag 4 maart**

**14.30 – 15.30 uur of 19.00 – 20.00 uur**

Ontdek je wat jou drijft, waar je goed in bent en waar je iets kunt betekenen. Karel de Vries van Karma2coaching verzorgt deze heldere en energieke workshop.

**Organisatie:** Vrijwilligerscentrale vanHouten&co

**Locatie:** Huis van Houten

**Meer informatie en aanmelden:** [vanhoutenenco.nl/academie](http://vanhoutenenco.nl/academie)

**WORKSHOP:** WEEK VAN DE VRIJWILLIGER: ONTDEK JOUW SPRANKEL

**Woensdag 4 maart**

**14.30 – 15.30 uur of 19.00 – 20.00 uur**

Tijdens deze speelse workshop van Nina Noordzij kom je meer in contact met je energie, je zelfvertrouwen en met wat bij jou past.

**Organisatie:** Vrijwilligerscentrale vanHouten&co

**Locatie:** Huis van Houten

**Meer informatie en aanmelden:** [vanhoutenenco.nl/academie](http://vanhoutenenco.nl/academie)

**WORKSHOP:** WEEK VAN DE VRIJWILLIGER: MAAK KENNIS MET POWERHOUTEN

**Woensdag 4 maart**

**14.30 – 15.30 uur of 19.00 – 20.00 uur**

In deze inspirerende workshop voor actieve 65-plussers van POWERHouten ontdek je hoe je leven eruit kan zien na je pensionering.

**Organisatie:** Vrijwilligerscentrale vanHouten&co

**Locatie:** Huis van Houten

**Meer informatie en aanmelden:** [vanhoutenenco.nl/academie](http://vanhoutenenco.nl/academie)

**THEMABIJEENKOMST:** DEMENTIE – WAT KAN DE PSYCHOLOOG BETEKENEN?

**Maandag 9 maart 19.15 – 21.00 uur**

Het Alzheimer Trefpunt Houten is een ontmoetingsplek, voor iedereen die te maken heeft met dementie.

**Organisatie:** Alzheimer Trefpunt Houten & Steunpunt Mantelzorg Houten

**Locatie:** Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld

**Aanmelden:** Inloop, aanmelden niet nodig

**TRAINING:** GOED GEVOED

**Maandag 16 maart 13.30 – 15.30 uur**

Wat is gezonde voeding voor bijvoorbeeld een verpleeghuisbewoner? Wat zijn de oorzaken en gevolgen van ondervoeding? Leer welke producten energie- en eiwitrijk zijn en waarom dieetvoeding wordt ingezet. En nog veel meer.

**Organisatie:** Warande Academie Houten

**Locatie:** Zeist Heerewegen Orangerie

**Aanmelden:** [academie@warandeweb.nl](mailto:academie@warandeweb.nl)

**TRAINING:** COMMUNICEREN DOE JE ZO

**Maandag 16 maart 13.00 – 15.00 uur**

Communicatieproblemen kunnen ontstaan door diverse (neurologische) aandoeningen, zoals een beroerte, dementie of parkinson. In deze training leer je de communicatie kan aanpassen aan de persoon. Hoe? Dat leer je in de deze scholing.

**Organisatie:** Warande Academie Houten

**Locatie:** Zeist Heerewegen, Leerhome

**Aanmelden:** [academie@warandeweb.nl](mailto:academie@warandeweb.nl)

**TRAINING:** HYGIËNISCH WERKEN

**Woensdag 1 april 10.00 – 12.30 uur**

Als je vrijwilligerswerk doet, is uiterlijke verzorging belangrijk. We gaan in op persoonlijke hygiëne, handhygiëne en een hygiënische werkomgeving. Lukt het jou om aan het eind met je opgedane kennis als eerste een escape box te openen?

**Organisatie:** Warande Academie Houten

**Locatie:** Zeist Heerewegen, bestuurskamer

**Aanmelden:** [academie@warandeweb.nl](mailto:academie@warandeweb.nl)

**THEMABIJEENKOMST:** DEMENTIE: ORIËNTATIE OP WONEN IN EEN ZORGINSTELLING

**Maandag 13 april 19.15 – 21.00 uur**

Het Alzheimer Trefpunt Houten is een ontmoetingsplek, voor iedereen die te maken heeft met dementie.

**Organisatie:** Alzheimer Trefpunt Houten & Steunpunt Mantelzorg Houten

**Locatie:** Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld

**Aanmelden:** Inloop, aanmelden niet nodig

**THEMABIJEENKOMST:** JE KIND IS MEERDERJARIG EN HEEFT EEN BEPERKING, WAT MOET JE REGELEN? THEMA: WONEN

**Donderdag 16 april 19.30 – 21.30 uur**

Wet - en regelgeving rondom wonen, zorg en ondersteuning. Als je kind met een beperking meerderjarig wordt of is, ga je nadenken over de toekomst. Waar zou mijn kind kunnen wonen? Jacqueline Kleijer, (online) opvoedingsdeskundige gespecialiseerd in mediawijsheid, begeleidt deze bijeenkomst met ruimte voor humor en lucht.

**Organisatie:** Belangenvereniging Sien & Steunpunt Mantelzorg Houten

**Locatie:** Huis van Houten

**Aanmelden:** [jolanda@sien.nl](mailto:jolanda@sien.nl)

**TRAINING:** MEER OVER DEMENTIE

**Maandag 20 april 13.00 – 17.00 uur**

Om iemand goed te kunnen begrijpen en begeleiden helpt het om te weten met welke vorm van dementie je te maken hebt. Wat zijn de overeenkomsten en de verschillen tussen

de verschillende vormen? En hoe ga je daarmee om?

**Organisatie:** Warande Academie Houten  
**Locatie:** Zeist Heerewegen, bestuurskamer  
**Aanmelden:** [academie@warandeweb.nl](mailto:academie@warandeweb.nl)

**THEMABIJEENKOMST:** DEMENTIE EN VAKANTIE – KAN DAT?

**Maandag 11 mei 19.15 – 21.00 uur**

Het Alzheimer Trefpunt Houten is een ontmoetingsplek, voor iedereen die te maken heeft met dementie.

**Organisatie:** Alzheimer Trefpunt Houten & Steunpunt Mantelzorg Houten

**Locatie:** Wijkcentrum/cultuurhuis Schoneveld

**Aanmelden:** Inloop, aanmelden niet nodig

**THEMABIJEENKOMST:** JE KIND WORDT 18 EN HEEFT EEN BEPERKING, WAT MOET JE REGELEN?

**Dinsdag 9 juni 19.30 – 21.30 uur**

Als je kind met een beperking tiener wordt, ga je nadenken over thema's zoals wonen en werk. Maar ook over omgang met social media en internet. Hoe werkt het precies, welke risico's loopt je kind? Hoe kan je ruimte geven en ook begrenzen? Jacqueline Kleijer, (online) opvoedingsdeskundige gespecialiseerd in mediawijsheid, begeleidt deze bijeenkomst.

**Organisatie:** Belangenvereniging Sien & Steunpunt Mantelzorg Houten

**Locatie:** Huis van Houten

**Aanmelden:** [jolanda@sien.nl](mailto:jolanda@sien.nl)

SCAN QR CODE VOOR MEER INFORMATIE, HET ACTUELE AANBOD EN E-LEARNING:



[www.vanhoutenenco.nl/academie](http://www.vanhoutenenco.nl/academie)